



AMC WUSHU

# PLANNING 2025-2026

SAINT-SAUVEUR

|                                              | LUNDI                        | MARDI                        | MERCREDI                     | JEUDI                   | VENREDI                    | SAMEDI                                 |
|----------------------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|-------------------------|----------------------------|----------------------------------------|
| <b>WUSHU</b><br>6-10 ans                     | 18h00 - 19h00<br>DÉBUTANTS   |                              |                              | 18h30 - 19h30<br>GRADÉS |                            | TRAINING<br>COMPÉTITEURS<br><br>STAGES |
| <b>WUSHU</b><br>11 ans et +                  | 20h00- 21h15<br>TOUS NIVEAUX | 19h45- 21h15<br>TOUS NIVEAUX |                              | 19h30 - 21h15<br>GRADÉS |                            |                                        |
| <b>SANDA</b><br>6-10 ans                     |                              |                              | 18h45 - 19h45<br>GRADÉS      |                         | 19h00 - 20h00<br>DÉBUTANTS |                                        |
| <b>SANDA</b><br>11 ans et +                  | 19h00- 20h00<br>TOUS NIVEAUX |                              | 20h00- 21h30<br>TOUS NIVEAUX |                         | 20h00- 21h30<br>CONFIRMÉS  |                                        |
| <b>BING DAO</b><br>11 ans et +               |                              | 18h30 - 19h45<br>GRADÉS      |                              |                         |                            |                                        |
| <b>TAIJI QUAN</b><br>Adultes                 | 20h00- 21h15<br>TOUS NIVEAUX |                              |                              |                         |                            |                                        |
| <b>WUSHU ADAPTE</b><br>Wushu - Taiji - Sanda |                              |                              | 18h00 - 18h45<br>TSA         |                         | 18h00 - 18h45<br>TDAH      |                                        |