



PLANNING 2025-2026

AMC WUSHU

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

WUSHU
6-10 ans Débutants

--

--

--

18h00 - 19h00 DÉBUTANTS

--

WUSHU
6-10 ans Gradés

18h15 - 19h15 GRADÉS

--

--

19h00 - 20h00 GRADÉS

--

WUSHU
11 ans et +

20h15 - 21h30 TOUS NIVEAUX

19h45 - 21h15 TOUS NIVEAUX

--

20h00 - 22h00 COMPÉTITEURS

--

SANDA
6-10 ans Débutants

--

--

18h15 - 19h15 DÉBUTANTS

--

--

SANDA
6-10 ans Gradés

--

--

19h15 - 20h15 GRADÉS

--

19h00 - 20h00 GRADÉS

SANDA
11 ans et +

19h15 - 20h15 TOUS NIVEAUX

--

20h15 - 22h00 TOUS NIVEAUX

--

20h00 - 22h00 COMPÉTITEURS

BING DAO
11 ans et +

--

18h30 - 19h45 GRADÉS

--

--

--

TAIJI QUAN
Adultes

20h15 - 21h15 TOUS NIVEAUX

--

--

--

--

WUSHU ADAPTE
Wushu - Taiji - Sanda

--

--

17h30 - 18h15 TSA

--

18h15 - 19h00 TDAH

TRAINING
STAGES
COMPÉTITEURS

SAINT-SAUVEUR