

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
● <b>Wushu adapté</b>			16h – 16h45			
● <b>Wushu 6–11 ans</b>		18h – 19h		18h – 19h		
● <b>Boxe P.P. 6–11 ans</b>	18h – 19h		18h – 19h			
● <b>Wushu 12 ans et +</b>	19h – 21h <i>taolu</i>	19h – 20h <i>traditionnel</i>	19h – 21h <i>taolu</i>	19h – 20h <i>traditionnel</i>		
● <b>Boxe P.P. 12 ans et +</b>		20h – 21h <i>sanda</i>			19h30 – 21h <i>sanda</i>	
● <b>Gym</b>	19h – 21h <i>adultes</i>		17h – 18h <i>enfants</i>			
● <b>Taiji Quan</b>				20h – 21h		
● <b>Prépa physique 12 ans et +</b>					18h30 – 19h30	

● Wushu adapté ● Wushu 6–11 ans ● Boxe P.P. 6–11 ans ● Wushu 12 ans et + ● Boxe P.P. 12 ans et + ● Gym ● Taiji Quan ● Prépa physique 12 ans et +